

Утверждаю:
Директор Н.В.Зрянина
19.01.2024г



Меню

на «19» января 2024г.

Сезон: осенне-зимний

День №10

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
ТК№5	Каша молочная с маслом слив.(пшенная)	200/22	42,10	8,30	9,41	7,33	288,00
ТТК №1	Блин с клубникой	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	19,20	2,85	2,41	14,38	91,00
	Итого БЖУ			17,83	18,10	75,83	697,52
	Итого сумма		95,00				

